

De 36 spørgsmål

Første sæt af spørgsmål

- Hvis du kunne vælge mellem alle mennesker i verden, hvem ville du så helst spise middag med?
- Har du lyst til at være kendt? Kendt for hvad?
- Inden du laver en telefonopringning, øver du dig så på, hvad du skal sige? Hvorfor?
- Hvad ville en perfekt dag være for dig?
- Hvornår var sidste gang du sang for dig selv? Hvornår var sidste gang du sang for en anden?
- Hvis du var i stand til at blive 90 år gammel... Hvad vil du så foretrække: at have en sund fornuft, eller at have en krop som en 30 årig? Hvorfor?
- Hvordan vil du helst dø?
- Nævn tre ting, som du gerne vil have tilfælles med din partner/kæreste.
- Hvilken ting i dit liv er du mest taknemmelig for?
- Hvis du kunne ændre hvad som helst i din opvækst, hvad skulle det så være?
- Del din livshistorie på 2 minutter med så mange detaljer som tiden tillader.
- Hvis du kunne vågne op i morgen med en ny kvalitet eller evne, hvad ville det så være?

Andet sæt af spørgsmål

- Hvis du kunne stille en krystalkugle et spørgsmål om dig selv, dit liv, fremtiden, hvad som helst, hvad ville du så gerne vide?
- Er der noget du har drømt om at gøre i lang tid? Hvorfor har du ikke gjort det endnu?
- Hvad er din største bedrift i livet?
- Hvad sætter du størst pris på i et venskab?
- Hvad er dit mest værdifulde minde?
- Hvad er dit dårligste minde?
- Hvis du pludselig fik at vide, at du skulle dø indenfor et år, ville du så ændre, hvordan du lever dit liv nu? Hvorfor?
- Hvad betyder venskab for dig?
- Hvad betyder kærlighed og sorg for dig i dit liv?
- Skift til at dele kvaliteter i leder efter i en partner. Del i alt 5 kvaliteter hver.
- Hvordan er dit forhold til din familie? Føler du, at din barndom var lykkeligere end de fleste andres?
- Hvordan er dit forhold til din mor?

Tredje sæt af spørgsmål

- Kom hver med tre sande udsagn med ordet "vi". For eksempel: "Vi stiller hinanden spørgsmål", "vi er begge rolige..."
- Færdiggøre denne sætning; "Jeg ville ønske jeg havde nogen jeg kunne dele følgende med..."
- Hvis du pludselig blev din makkers tætteste ven, fortæl den vigtigste ting, du ville have, at de skulle vide.
- Fortæl personen overfor dig, hvad du godt kan lide ved ham eller hende. Vær ærlig og sig noget, du normalt ikke ville sige til en person, du lige har mødt.
- Del et pinligt øjeblik i dit liv med din makker.
- Hvornår græd du sidst overfor en anden person? Hvornår græd du sidst alene?
- Hvad er for alvorligt, til at man kan joke med det?
- Hvis du skulle dø i aften uden muligheden for at kommunikere med nogen andre, hvad ville du så mest fortryde, at du ikke fik sagt? Hvorfor har du ikke sagt det endnu?
- Dit hus, med alle dine ting i, går i brand. Efter du har reddet dem du holder af og dine kæledyr, har du stadig tid til at redde én sidste ting. Hvad skulle det være? Hvorfor?
- Af alle mennesker i din familie, hvis død vil så påvirke dig mest? Hvorfor?
- Del et personligt problem med din makker. Spørg så ham eller hende til råds om, hvad de ville gøre i din situation for at løse problemet.